

tianDe®

www.tiandefm.cz

CHUTNĚ, ZDRAVĚ,
SNADNO

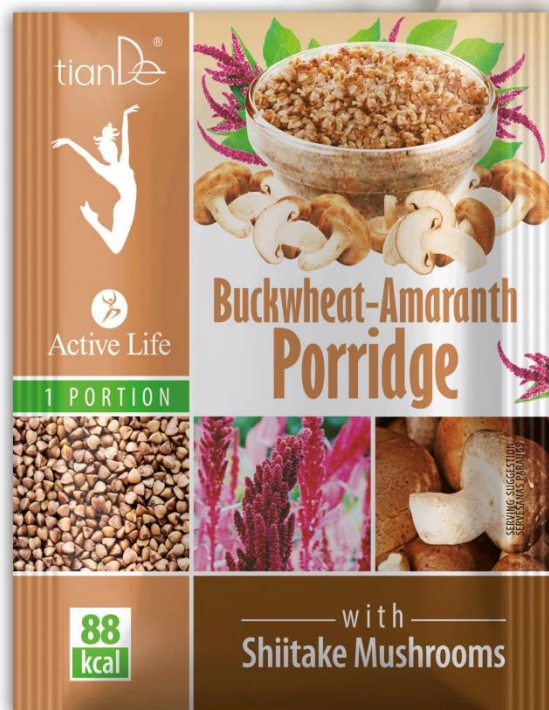
ZDRAVÁ VÝŽIVA

DOBŘÁ SVAČINKA

PLNOHODNOTNÁ PORCE



POHANKOVO-
AMARANTOVÁ KAŠE
S HOUBAMI ŠIITAKE



tianDe®

www.tiandefm.cz

**POHANKOVO-AMARANTOVÁ KAŠE
S HOUBAMI ŠIITAKE**

**JE SKVĚLÝ
POKRM PRO TY,
KTEŘÍ CHTĚJÍ:**



DOSTAT SVOU VÁHU DO
NORMY A UDRŽET SI JI



VYČISTIT ORGANISMUS
A PODPOŘIT FUNKCI
VNITŘNÍCH ORGÁNŮ



PODPOŘIT FUNKCI JATER
A KARDIOVASKULÁRNÍHO
SYSTÉMU



POSÍLIT POKOŽKU, VLASY,
NEHTY, ZPOMALIT PROCES
STÁRNUTÍ

KAŽDÁ PORCE OBSAHUJE
88
KCAL



Kaše obsahuje:

POHANKOVÉ VLOČKY jako nezaměnitelnou součást zdravé stravy. Podporují funkci srdce a jater, napomáhají regulovat váhu, pomáhají vylučovat z organismu škodlivé látky a ionty těžkých kovů

AMARANTOVÁ ZRNA jsou bohatá na rostlinné bílkoviny, dodávají tělu prospěšné stopové prvky, pomáhají snížit váhu, zpomalují proces stárnutí

LECITIN je hlavní stavební složkou všech buněčných membrán, podporuje správné fungování orgánů, podílí se na regeneraci buněk

+ ČESNEK, KOPR

+ NOVÉ KOŘENÍ

HOUBY ŠIITAKE

snižují hladinu cholesterolu v krvi, napomáhají posílit imunitu, na Východě je považují za jeden ze symbolů dlouhověkosti

ÚČINNÉ LÁTKY JSOU ZDROJEM:

- STOPOVÝCH PRVKŮ: železa, hořčíku, křemíku
- VITAMÍNŮ C a E
- AMINOKYSELIN: triptofanu, valinu, lizin, isoleucinu, leucinu, threoninu
- SKVALENU (18 MG): napomáhá regenerovat buňky a uchovat mládí

+ MRKEV

+ CIBULE

CHUTNÉ JÍDLO, SNADNÁ PŘÍPRAVA: STAČÍ PŘIDAT VODU



OBSAH SÁČKU VYSYPTE
DO MISKY



PŘIDEJTE 75-80 ML VROUCÍ
VODY



PEČLIVĚ PROMÍCHEJTE



POČKEJTE 3-5 MINUT



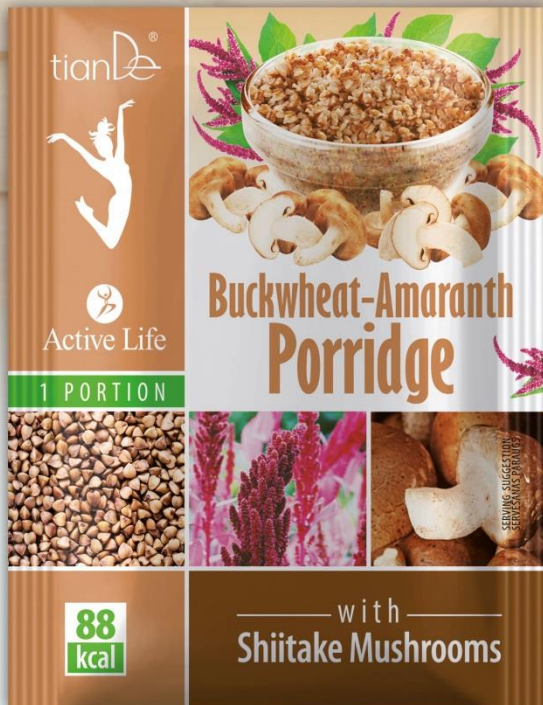
ZDRAVÉ A ZÁROVEŇ CHUTNÉ
JÍDLO JE HOTOVÉ. *Dobrou chuť!*



tianDe®

POHANKOVO-AMARANTOVÁ KAŠE
S HOUBAMI ŠIITAKE

JE VÝŽIVNÝ,
CHUTNÝ
A NÍZKOKALORICKÝ
POKRM



www.tiandefm.cz